



Dr Yves Le Guénédal, médecin, homéopathe, acupuncteur, praticien de la méthode NAET en région parisienne.

NAET, une nouvelle thérapie très prometteuse

NAET signifie « Nambudripad's Allergy Elimination Techniques », en référence au Dr Devi Nambudripad qui a mis au point dans les années 80 cette méthode très efficace contre les manifestations allergiques.



© F. MANE

Une dizaine de milliers de praticiens dans le monde, dont une majorité aux États-Unis et plus d'un millier en France, ont été formés et soignent les troubles allergiques grâce à cette méthode aux résultats étonnants. Notre spécialiste vous présente cette thérapie alternative.

**OÙ
S'INFORMER ?**
Sur Internet :
www.naet.fr

À qui s'adresse exactement la technique NAET ?

Elle s'adresse aux personnes souffrant d'allergies, mais aussi d'intolérances ou d'hypersensibilité, qui relèvent toutes d'une réaction inappropriée du système immunitaire. Elle est indiquée sur tout type d'allergie, quelles que soient

l'intensité et la nature des symptômes manifestés, et à condition de respecter les protocoles de soins. Elle est indolore, non invasive, sans effets secondaires, et ne présente aucune contre-indication. Elle peut être réalisée sur des personnes de tout âge, du bébé à la personne âgée, et est indépendante de l'état de santé ou des traitements suivis.

Quel est le principe de cette méthode ?

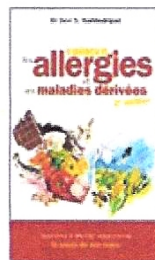
Cette thérapie s'appuie sur le principe que la réaction allergique est provoquée par le cerveau, en fonction de la perception qu'il a de la substance en cause et non selon sa réelle dangerosité. Le cerveau perçoit l'allergène comme une menace et met en branle le système immunitaire pour détruire le corps étranger comme s'il s'agissait d'un virus ou d'une bactérie créant les réactions allergiques. La méthode NAET va permettre de corriger cette perception faussée.

Comment se déroule une séance ?

Dans une première phase, la personne allergique va tenir dans sa main un tube en verre contenant la substance allergisante. Pendant



L'acupuncture peut corriger une réaction inadéquate de l'organisme.



À LIRE
« Vaincre les allergies et les maladies dérivées », Dr Devi S. Nambudripad, Éditions NAET for Europe, 33 €.

ce temps, le thérapeute va tout d'abord vérifier l'effet produit par l'allergène en testant la réaction musculaire du patient, puis il va stimuler des points d'acupuncture spécifiques situés dans le dos, avec un stimulateur électrique ou par de simples pressions avec les doigts. Ces stimulations vont permettre de relancer l'énergie corporelle bloquée dans les méridiens par la réaction allergique, de mobiliser le système nerveux et d'envoyer un message au cerveau afin de restaurer une perception juste, normalisée, de la substance incriminée. Le praticien va ensuite vérifier l'efficacité de cette phase en testant la réponse musculaire du patient, qui a toujours son tube d'allergène en main. Puis il va pratiquer une stimulation de huit autres points d'acupuncture, situés aux avant-bras, aux mains, aux jambes et aux pieds, destinée à renforcer le message de déprogrammation envoyé au cerveau. Le patient restera ensuite mis en contact avec l'allergène durant un quart d'heure, à l'issue duquel la séance sera terminée. La personne doit ensuite simplement éviter tout contact avec l'allergène traité pendant 25 heures après la séance.

Quelle est la durée du traitement ?

Il faut compter une douzaine de séances d'une demi-heure environ, une à deux fois par semaine, pour traiter un sujet allergique à deux substances. En cas d'allergies multiples, il est nécessaire d'ajouter à ce protocole de base une séance par allergène supplémentaire. Les tarifs se situent entre 50 et 70 euros par séance, selon le thérapeute. ■

Bon à savoir

Médecin, acupuncteur, docteur en chiropractie, kinésologue, Devi Nambudripad est d'origine indienne et s'est installée aux États-Unis, où elle enseigne désormais la méthode NAET. C'est pour tenter de trouver une solution à ses problèmes allergiques très importants remontant à l'enfance, qu'elle a exploré au fil des années plusieurs pistes thérapeutiques, dont cette méthode représente la synthèse.