

NAET, une médecine énergétique

La méthode NAET (Nambudripad's Allergy Elimination Techniques), un traitement énergétique des allergies et des intolérances.

Comme son nom ne l'indique pas, cette technique permet non seulement d'atténuer ou d'éliminer des allergies mais aussi des intolérances à différents constituants quelle qu'en soit la nature.

Le Docteur Devi Nambudripad est née en Inde où elle passa toute son enfance. Elle s'est installée définitivement en Californie en 1976. Ayant été extrêmement malade depuis sa naissance à cause d'une multitude d'allergies et d'intolérances diverses, elle se dirigea vers des études médicales pour trouver un remède à ses maux.

Sa méthode rassemble des notions d'allopathie, d'acupuncture, de médecine orientale, de chiropraxie, de kinésiologie et de diététique pour donner des résultats surprenants. C'est encore une preuve de plus de l'intérêt d'une démarche intégrative, qui prône le respect, la reconnaissance et l'utilisation de techniques qui font la preuve de leur efficacité dans leurs domaines d'application respectifs. De nombreux patients en rêvaient, de plus en plus de thérapeutes en sont convaincus.

Le Dr Nambudripad ne fait pas de différence entre les allergies et les intolérances ou hypersensibilités. Ce sont toutes des réactions inadaptées à un stimuli qui ne provoque pas de réaction particulière chez la majorité des gens.

Chez l'homme, la circulation énergétique se fait essentiellement à travers les méridiens d'acupuncture en rapport avec des organes et des fonctions. Dans le cas d'une allergie, la rencontre avec l'allergène va créer un blocage de la circulation énergétique dans un ou plusieurs méridiens. Et tout acupuncteur sait qu'une stagnation d'énergie selon son intensité et sa durée peut être le prélude d'une pathologie. En fonction des méridiens touchés, l'expression sera différente. Cet allergène, ou cette substance, mal toléré peut être extérieur au sujet comme intérieur (ses propres organes ou tissus, comme dans les maladies auto-immunes).

Cherchant à identifier les causes de ces réactions, le Dr Nambudripad a débouché sur **un postulat essentiel** (vérifié par les milliers de cas traités) selon lequel **la réaction allergique est en fait dictée par le cerveau selon la perception que celui-ci a de la substance en cause.** Percevant cette dernière comme étant une menace pour l'or-



La méthode NAET permet non seulement d'atténuer ou d'éliminer des allergies mais aussi des intolérances à différents constituants quelle qu'en soit la nature.

ganisme, le cerveau ordonne au système immunitaire de mobiliser ses défenses pour chasser "l'envahisseur", ce qui se traduit par la réaction allergique. Or, il se trouve que cette perception est le plus souvent erronée, aboutissant donc à une réaction inappropriée.

À partir de cette théorie, le Dr Nambudripad a découvert qu'une stimulation particulière de points d'acupuncture situés dans le dos et stimulant le système nerveux sympathique permet d'envoyer un message au cerveau qui conduit celui-ci à revenir sur sa perception erronée de cette substance précise (équivalent d'un "reset informatique"). Cette stimulation étant faite pendant que le patient tient dans sa main l'allergène. Ce nouveau message s'imprimera définitivement après la stimulation de plusieurs autres points d'acupression ou acupuncture et le respect par le patient de règles précises pendant un certain temps après le traitement. Le diagnostic des perturbations se fait par un testing musculaire, le sujet en contact avec l'allergène.

Cette méthode ne dénigre ni ne rejette aucune autre forme de pratique médicale et comporte l'avantage de n'interférer avec aucun type de traitement quel qu'il soit. La méthode peut même permettre de tolérer certains traitements indispensables au patient si celui-ci y est intolérant. On ne parle pas ici bien sûr de la toxicité inhérente à une substance.