



# LA MÉTHODE POUR (RE)NAET(RE)

NAMBUDRIPAD'S ALLERGY ELIMINATION TECHNIQUE. DERRIÈRE CE NOM BARBARE, UNE FEMME, LE DOCTEUR DEVI NAMBUDRIPAD. SOUFFRANT DE PROBLÈMES DE SANTÉ DEPUIS SON ENFANCE, CETTE INDIENNE DE CALIFORNIE FAIT DU TRAITEMENT CONTRE LES ALLERGIES SON CHEVAL DE BATAILLE, ET MET AU POINT, EN 1983, LA MÉTHODE NAET.

Par Anabelle Brand

**J**e ne suis pas allergique au sens où on l'entend généralement : pas de rhume des foins, de près ou de loin, ni de réactions aux chats et autres poilus, mais je constate, en me renseignant sur la méthode NAET, qu'elle s'adresse aussi à moi : fatigue chronique, céphalées, sautes de l'humeur..., ça, ça me parle !  
Pascale Saddier, kiné et osthéo de son état, la pratique depuis 13 ans. Elle me confirme qu'elle est plus complète qu'un remède aux intolérances seules. Méthode holistique traitant la personne dans sa globalité, elle agit naturellement sur l'équilibre du corps (fonctions physiques, physiologiques et émotionnelles) par la stimulation des 12 méridiens. L'objectif : que le corps assimile mieux les nutriments essentiels. Ça mérite d'aller voir ça de plus près...

## EN PRATIQUE ?

La séance a ses rituels... Il faut se laver les mains - histoire de se débarrasser des substances étrangères -, et boire de l'eau : un corps hydraté permet à l'énergie de mieux circuler et d'éliminer les toxines produites par le traitement.

Mais il faut aussi se soumettre au « test NST » (test de sensibilité neuromusculaire)... Allongée, dans ma main droite une fiole contenant le champ électromagnétique de la substance potentiellement allergène, Pascale teste la résistance à l'effort de mon bras libre. Si je résiste à sa poussée, l'élément testé est bien toléré par mon corps. Le bras peinant à repousser la pression montre, au contraire, une carence à traiter. La méthode peut dérouter les plus sceptiques !

Plus de 150 allergènes sont testables, suivant un ordre rigoureux, fonction de leur importance dans notre organisme. D'abord le « BBF », Brain-body-balance Formula (Formule d'équilibre corps et esprit), regroupant l'énergie de différents méridiens et parties du cerveau ; puis les éléments nutritionnels : protéines, calcium,

sucres, fer (...) pour les bases.

Pascale m'apprend que, concernant les 15 bases, je suis bien équilibrée (ouf !). Elle pousse le test plus avant pour me découvrir une faiblesse au niveau du cuivre, qui s'explique - ce qu'elle ignorait bien sûr -, par la présence d'un DIU (Dispositif Intra Utérin, plus communément appelé stérilet, et c'est ici que nous quitte notre public masculin !) en cuivre provoquant des saignements abondants, non parce que c'est normal comme le pensent à tort gynécologues et patientes, mais parce qu'il est mal toléré par certaines femmes et elles sont nombreuses, sans le savoir !

Pour pallier à cette carence, elle réactive mes points d'équilibrage, dispersés entre pieds et bras, grâce à un appareil stimulateur (ou par un massage manuel), afin de booster mon système immunitaire et faire circuler l'énergie.

## LES RÉSULTATS ?

NAET est indolore. Elle se pratique sur adulte comme enfant. Je note, si ce n'est une réduction de la durée de mon « allergie », du moins une relative diminution du volume lors du 1<sup>er</sup> cycle post-traitement qui augure plutôt d'une bonne suite ! Une séance ne suffit en général pas pour soigner l'allergie. Selon le degré, il faut 1 à 2 ans de traitement.

En Europe depuis 2000, NAET a, par ses résultats, convaincu plus de 1200 praticiens aux disciplines diverses (naturopathes, acupuncteurs, kinés...), de se former à son enseignement. Elle est alors utilisée seule ou en parallèle de leur pratique initiale, selon le problème à traiter (une dorsalgie n'est pas soignée comme une allergie au pollen).

On y vient donc pour soigner ses allergies déclarées, mais aussi prévenir celles que l'on ignore ! ■

► + d'infos :

[www.oretlys.com](http://www.oretlys.com) | [www.naet-europe.com/fr](http://www.naet-europe.com/fr)